

‘Maak d’r een feestje van jongens’ – Jaap Nauta

Mijn begrafenis versie 15-08-2016. De versie van 2015 heb ik niet bewaard. Je ziet hier meerdere versies, de 1^e is van 15-08-2016.

Verderop vind je de versie van 09-08-2017.

En nog weer verderop versie 09-04-2019.

En nog weer verderop versie 03-01-2020.

15-08-2016:

Raar hoe sommige dingen soms veranderen. Wilde ik een jaar geleden nog begraven worden, kies ik er nu voor om te worden gecremeerd. Wel zou ik nog steeds de voorkeur hebben voor een niet religieuze afscheidsdienst in de Hervormde kerk in Loppersum. Gewoon omdat ik dat een prachtig gebouw vind en omdat we er een hilarisch filmpje hebben opgenomen met Beaver:

<https://www.youtube.com/watch?v=pUDXRCNkEI0>. Dat nummer hoef je niet te draaien hoor, maar we hebben er wel vreselijk veel plezier om gehad. Vooral omdat ik op het matje geroepen werd door het bestuur van de kerk! Ach ja, eigenlijk ben ik nooit volwassen geworden en daar ben ik wel blij om.

Wel geloof ik in een soort van hiernamaals waar we elkaar weer zouden kunnen treffen (maar alleen als jullie dat ook willen). Lees het boek ‘Liefde na de dood’ en je weet wat ik bedoel: ieder krijgt het hiernamaals dat hij wil. Wie weet tot dan?

Wat je met de as wilt doen laat ik aan jullie. Ik heb daar niet zo’n mening over. Mocht je het echt niet weten, dan is verstrooien in de vijver bij het kerkhof in Loppersum misschien wel aardig. Dan ben ik toch een beetje begraven.

Over wat er gezegd moet worden bij de afscheidsdienst heb ik niet zo’n mening. Vertel maar wat leuke verhalen, anekdotes en misschien wat foto’s.

Huur svp wel een goede geluidsinstallatie en een mooi beeldscherm want muziek en beeld heb ik altijd belangrijk gevonden.

Als muziek doe ik jullie een aantal suggesties. Een geweldig nummer vind ik One by one - Only the good die young (uitvoering van de musical We will rock you – Queen). Hij staat wel op Youtube. De stem van deze vrouw.... Kippenvel! Toen ik dit nummer hoorde, op reis voor Neopost in Toronto (2006), schoot ik zo vreselijk vol en besepte ik voor het eerste echt dat er meer in het leven is dan werken-carriere-internationale functie. Het heeft nog een paar jaar geduurd voordat ik de stap naar eigen ondernemer durfde te zetten maar daar is het eerste besef gekomen.

Het 2^e nummer is om mijn vrienden te bedanken dat ze in mijn leven zijn gekomen. Ik zou hiervoor de live uitvoering van Thank you for being a friend van Andrew Gold.

Hoewel ik als derde het nummer 'Raise the alarm' van the Living End had staan denk ik nu dat dat toch wat heftig is voor een uitvaart. Als alternatief lijkt me het nummer dat Clara zong in de film Dilemma wel mooi. En natuurlijk hebben we met Beever een aantal mooie nummers gemaakt. Misschien kunnen jullie daar ook wel wat van laten horen. Eigenlijk heb ik best veel achtergelaten: muziek van The Sticky Fingers en Beever, een film Dilemma en een boek: Lekker leven, vooral de laatste 10 jaar! En ook nog flipperkasten (al maakte ik die niet zelf).

Het nummer Aftermath van The Sticky Fingers mag ook wel op het lijstje. Ook omdat het klopt: slowly, so slowly time slips away. Gebruik je tijd dus goed kinders, tijd die weg is komt nooit meer terug.

Welke nummers er ook bij kunnen zijn "Burbujas de amor" van Juan Luis Guerra en "Bend & Break" van Keane horen bij mij. En dan vooral voor mijn gevoel voor bij Liz. Als ik deze nummers hoor wordt ik altijd weer verliefd op je. Lieve schat, jij bent het beste dat me is overkomen in mijn leven. Samen hebben we twee prachtige kinderen op de wereld gezet. Ik hou van jou. Ik hou van Tom. Ik hou van Sophie. Jullie drieën zijn mijn alles. Dank jullie dat jullie in mijn leven zijn gekomen. XXX

Als gezin past het nummer Feel van Robbie Williams op het lijstje (wintersport in Chatel met de Sprados).

Het is wel een hele lijst met nummers geworden he? Kijk maar wat je wilt gebruiken van mijn lijstje, niks moet alles mag hoor. En maak er een leuke dag van. Ik hoop dat jullie me zullen herinneren als vrolijke man/papa.

P.S. na de afscheidsdienst uiteraard geen koffie met cake, maar een gezellige borrel. Laat maar een leuk bandje spelen en zet een rijtje flipperkasten op free play. Dommels bier, Liz een wijntje, Tom een Hertog Jan en Sophie een Icetea ☺.

Ach jongens, mocht het zover zijn, maak er een feestje van. Ik heb mijn leven zoveel mogelijk genoten en volgens mij draait het daar om. Het leven is kort, geniet er dus van!

Ik hou van jullie
Jxxp/pxpx

09-08-2017:

Graag voeg ik wat toe aan het document maar ik heb bedacht om de vorige versie te bewaren. Misschien wel leuk om te zien hoe vaak ik wijzigingen aanbreng ☺

De reden voor mijn update is dat ik het afgelopen jaar veel nieuwe inzichten heb opgedaan. Door Open Circles en door het lezen van diverse boeken. Ik heb wel eens geprobeerd mijn inzichten met jullie te delen maar deed te hard mijn best waardoor het als drammen werd ervaren. Ik begrijp dat wel maar ja... wanneer ik zie dat iemand een doodlopende weg inloopt probeer ik hem te waarschuwen dat die weg dood loopt. En als ie dan toch doorloopt ga ik nog harder waarschuwen. Helaas heeft dat niet het juiste effect gehad waarvoor sorry. Misschien waren jullie ook nog niet toe aan zo'n drastische verandering van je beeld op de wereld.

Volg niet de massa. Die is over het algemeen niet gelukkig. Die genieten alleen in het weekend of op vakantie. Dat is toch zonde van de tijd? Zorg dat je dingen meemaakt in je leven waar je passievol van bent. Waar je voor gaat! Durf uit het systeem te stappen. Neem geen hypotheek. Je weet nooit wat je de komende 30 jaar tegen gaat komen. DERTIG JAAR....! Man, je weet niet eens wat je volgende week gaat doen!

Boeken die ik de afgelopen tijd gelezen heb zijn:

In 2014 Leef lekker (Nisandeh Netah) – het boek waar mijn veranderde mindset mee begon

In 2015 Rijke pa, arme pa (Robert Kiuosaki) – waardoor ik een andere kijk op geld heb gekregen

In 2016 Het zijn net mensen (Joris Luyendijk) – waardoor ik inzag dat banken het grootste kwaad zijn van onze maatschappij

En in 2017 ging ik helemaal los met het lezen van:

Master your mindset (Michael Pilarczyk) – over de kracht van het denken/je wordt wat je denkt

Toeval bestaat niet (Angela en Theodor Seifert)

De vierde dimensie (Hans Peter Roel)

De ontdekking van het nu (Erik van Zuydam)

De wet van de aantrekkingskracht (Michael Losier)

Ingang to een cursus in wonderen (Willem Glaudimans)

Mijn beeld op de wereld is dat ieder mens dezelfde basisbehoefte heeft. Ieder mens houdt van liefde. Ieder mens houdt van een arm om hem heen. Helaas is dit in onze maatschappij niet het hoogst haalbare terwijl het dat wel zou moeten zijn. Liefde... daar draait alles om.

Vooraf het boek de 4^e dimensie heeft erg veel indruk op me gemaakt. Alles is met elkaar verbonden. Mensen, situaties en tijd. Niets gebeurt toevallig en alles heeft een gevolg.

Je verlaat het leven met lege handen. Het is niet belangrijk wat je vergaart, maar wat je achterlaat. Daarom laat ik jullie graag een heel goedbedoeld advies na:

Leef je mooiste leven (Michael Pilarczyk) en wordt de best versie van jezelf (Hans Peter Roel). Of moet ik zeggen: leef lekker, vooral de laatste 10 jaar! (Jaap Nauta)

09-04-2019:

Tja... en dan is het 2019 en heb ik te horen gekregen dat ik uitzaaiingen in mijn longen heb en dat die niet meer genezen. Tjonge... dat komt toch wel binnen moet ik zeggen. Hadden we vorig jaar december nog de euforie van 'helemaal genezen!' Krijgen we 3 maanden later dit te horen.

Het ergste vind ik dat ik jullie (Tom en Sophie) niet groot zal zien worden en dat ik Liz alleen moet laten. Ik had me erg verheugd om samen met Liz opa en oma te worden en helaas ga ik dat niet meemaken. Dat doet me echt wel verdriet want oh oh, wat had ik daar van kunnen genieten! Oma Liz die de kleinkinderen helemaal stinkend verwend met kleertjes, knuffels en cadeautjes! We zagen onszelf al op een camping in Frankrijk zitten waar jullie dan zouden komen met jullie gezin. Wij een beetje oppassen op de kleinkinderen en als we geen zin meer hadden konden we de kinderen aan jullie teruggeven, haha!

Maar goed... dat zal helaas bij een fantasie blijven. Voor mij dan hé. Niet voor jullie mag ik hopen! Want begrijp me goed lieverds, leef alsjeblieft door! En maak er wat moois van! Wees gelukkig en probeer geen slaaf van de samenleving te worden. Bind je niet aan een hypotheek voor 30 jaar want niemand kan de toekomst voorspellen en al helemaal geen 30 jaar! Wordt creatief in het zoeken naar oplossingen en bedenk dat de meeste mensen niet gelukkig zijn. Doe dus niet wat de meeste mensen doen! Je hoort zoveel mensen klagen over hun werk en hoe zwaar ze het wel niet hebben. Man man... dat is toch zonde van de tijd? Als je het moet hebben van het weekend en de vakantie, dan heb je iets niet goed gedaan. 5 dagen crap en maar 2 dagen leuk? Dat is geen goede verhouding vind ik.

Ik kan je in ieder geval verzekeren dat ik de laatste jaren dat gedaan heb waar ik gelukkig van werd (en nog steeds word). Het opzeggen van mijn baan voelde als een verlossing. De onzekerheid die ik daarvoor terug kreeg werd gecompenseerd met een soort van rust. Ik kon plotseling genieten van kleine dingen. Kijken naar Lotje die door de tuin loopt. Een vlinder die naar de vlinderstruik vliegt. Van die kleine dingen. Ik heb dat moeten leren maar heb zoveel rust over me gekregen dat ik kan zeggen dat ik de laatste jaren van mijn leven 'bewust' heb geleefd. Iedere avond in bed bedenk ik me twee of drie leuke dingen van de dag en zo ga ik iedere dag met een glimlach op mijn mond slapen. Het fijnste is als Liz dan mijn hand vastpakt. Dat is voor mij geluk en liefde.

Jullie drie zijn het belangrijkste in mijn leven. Ik ben zo vreselijk blij dat ik de liefde bij jou gevonden heb Liz. En dat we samen twee fantastische kinderen op de wereld hebben gezet. Tom jongen, wat ben ik trots op jou. Zoals jij je sociaal weet te bewegen in een groep. De humor die je hebt. Je bent een heerlijke zoon! En Sophie, mijn lieve, lieve schat. Je bent zo vreselijk lief voor anderen. En zo zorgzaam. Je lijkt wat dat betreft precies op je moeder. Zorgen voor een fijne omgeving. Zorgen voor harmonie, dat is jullie allebei op het lijf geschreven.

Ik heb het gevoel dat ik jullie in de steek laat. Dat ik jullie niet verder kan helpen met gelukkig zijn. Want dat ben ik geweest. Ik voelde me zo enorm op mijn gemak bij jullie, samen vormden we een gelukkig gezin. Hopelijk vinden jullie een vorm om met zijn 3-en toch dat gezin te blijven. Dus ook zonder mij. Dat is echt een vurige wens van me.

Wat betreft mijn uitvaart: ik zou daar graag het nummer Roller Coaster van Danny Vera aan toevoegen. Luister maar naar de tekst, dan weet je het wel. Of toch Waiting for the silence van The Living End? BEEVER met Elke stee een herinnering is misschien ook wel mooi om te draaien! Het leven draait immers om alle herinneringen? En ook Douwe Bob met I do vind ik erg toepasselijk. Mooi nummer ook. En zo waar! Ik hou van jullie. Word alsjeblieft gelukkig! En herinner mij als een positief ingestelde lieve echtgenoot, papa en vriend. Dat heb ik voor jullie proberen te zijn.

Wat betreft de uitvaart en teksten heb ik bedacht dat het wel mooi zou zijn als er stukken uit mijn boek worden voorgelezen. Dat geeft eigenlijk wel aan hoe ik in het leven sta/ stond. Dan moet je er wel bij bedenken dat het boek uit 2012 is en dat ik mezelf doorontwikkeld heb.

Hoofdstuk 3 'Wanneer ben ik aan de beurt?' leest is op iedereen van toepassing. En helemaal op mij. Wie wist er in 2012 dat ik al begonnen was met de laatste 10 jaar? Ik in ieder geval niet! Op bladzijde 28 stel ik mezelf de vraag: Stel ik zou horen dat ik kanker had? Wat zou ik dan moeten regelen? Bizar toch?

Maar ook wel weer mooi want nu heb ik kunnen regelen wat ik wilde regelen. Ik heb mijn shit opgeruimd zeg maar. En dat geeft rust. Rust om rustig te sterven. Dat denk ik nu in ieder geval want zin in een doodsstrijd heb ik niet (wie wel?). Ik zie dus ook een positieve kant aan deze situatie. En dat is eigenlijk mijn levensmotto: het leven is maakbaar. Dat betekent niet dat je kunt bepalen wat je overkomt. Maar wat je wel kunt bepalen is hoe je ermee om gaat. Dat noem ik maakbaar. Dat je zelf kunt bepalen hoe je omgaat met de dingen die je overkomt.

Bijlage 3 (blz. 143) mag je ook voorlezen als je dat leuk vindt. Het geeft aan waar het om draait in het leven. Om de relaties die je hebt. Met je partner en met je vrienden. En met je burens en kennissen. Het draait om de ervaringen die je hebt meegemaakt. Om de dingen die je gedaan hebt.

Mijn leven was te kort vind ik. Maar het was wel een heel mooi leven en gelukkig absoluut niet saai! Want als er 1 ding was wat ik niet wilde zijn is dat een grijze muis. Nou, volgens mij is me dat gelukt.

Lief gezin, lieve vrienden, kennissen en allemaal: dank jullie wel dat jullie een rol in mijn leven hebben willen spelen. Het gaat jullie goed.

Met liefde

Jaap

03-01-2020:

We zijn in het nieuwe jaar, joepie! Die heb ik toch mooi gehaald en dat had ik vorig jaar zomer niet gedacht. Ik sta aan de vooravond van de Pinch Study, volgende week vrijdag de nulmeting en dan 15-01 de eerste kuur. Ik hoop dat het aanslaat en dat ik weinig of geen bijwerking zal hebben maar mocht dat wel zo zijn, dan weet ik dat we ons daar ook wel weer doorheen slaan. Want als ik iets heb geleerd het afgelopen jaar is dat we als gezin sterk zijn. Ik heb jullie steun figuurlijk en letterlijk gevoeld en ben daar erg dankbaar voor. Dat maakt het allemaal een stuk makkelijker om te accepteren en mee om te gaan. Hopelijk geldt dat ook voor jullie!

Maar goed, even naar het onderwerp van dit document: mijn uitvaart (het is al lang geen begrafenis zoals jullie hebben kunnen lezen). Omdat er best veel muziek is en omdat de akoestiek in de kerk vreselijk slecht is denk ik dat het beter is om de uitvaart te houden in de jubelkerk: waardevol leven. Mijn leven was in ieder geval waardevol voor mij. Ik heb er van genoten!

Daarnaast denk ik nu dat het beter is om jullie een stuk regie te geven. Jullie kunnen ook muziek of een stuk tekst of zoiets kiezen. Zodat het niet alleen van mij is maar ook van jullie. Goed idee? Denk er maar even over na. Ik hoorde het onlangs van Mariele Mijnlieff, een uitvaartverzorgster uit Stedum die ik in een radio uitzending had. Als je het afscheid zelf vorm kunt geven helpt dat met het omgaan van het afscheid. En toen dacht ik: dan moet ik dus niet alles zelf willen voorbereiden maar jullie ook de kans geven om zelf inbreng te hebben. Leef je dus maar lekker uit! - en dat vind ik dan weer een leuk zinnetje ;-)

Nog even iets over de kist. Ik zag dat het ook mogelijk is om niet in een afgesloten kist te liggen en eerlijk gezegd lijkt me dat wel wat. Zo'n kist is maar claustrofobisch dus doe mij maar een brancard met een lijkwade eroverheen.

En mochten jullie mij nog eens willen horen: ik heb heel veel radio uitzendingen van Havenstad FM gedownload.

XXX Jaap



“Afscheid nemen betekent niet loslaten maar een andere manier van vasthouden”